

Att utsläcka ett intresse

En psykolog berättade för mig att det krävs 5 bra för att ta bort 1 dålig. Om vi får kritik så krävs det 5 beröm för att vi ska fokusera på det bra. Vad händer då om vi får 5 dåliga och 1 bra?

Ett misstag som många gör i början med sin klickerträning är att de släcker ut hundens intresse!

När man släcker ut ett beteende så kan man säga att man ignorerar ihjäl det. Man ser till så att beteendet leder till ingenting. Alltså är det ett lönlöst beteende som man sannolikt inte gör om i onödan.

Säg att du ska träna in kontakt. Hunden tittar på dig och du klickar och ger godis. Efter några gånger förstår hunden och söker kontakt oftare och längre stunder. Du kanske missar några klick ibland men om du träffar beteendet 5 gånger så spelar det ju ingen roll att du missat en.

Nästa gång du ska träna är du inte med på noterna. Din hund tittar men du reagerar inte, den tittar igen men du tittar någon annanstans. Hunden tittar igen men får fortfarande inget klick. Hunden tittar en 4e gång och du börjar fibbla med klickern men kommer för sent. Hunden tittar en 5e gång men du missar att klicka och väntar på nästa försök. Hunden tittar inte mer och du suckar och klagar på att du har en hund som inte går att jobba med. En hund som inte vill!

Du har precis utövat ett väldigt effektivt utsläckningsarbete och dessutom bestraffat hundens försök!

Ni går vidare till nästa övning och du är redan lite besviken och irriterad. Hunden känner det och har dessutom nyss lärt sig att det inte lönar sig att jobba för dig. Frustrerad ger den upp och satsar på att snusa i gräset istället.

Du börjar jobba på sitt. Din uppgivna hund sitter och inväntar något roligare så nu lyckas ni. Den gör ju redan rätt!

Din träning fortsätter såhär. Du suckar och är irriterad och hunden får mer klagan och suckande än den får beröm. Hunden ger upp. Det går inte att göra dig nöjd och tydligen gör den ju bara fel. Så den slutar kämpa för godiset, för klicket o belöningen. Och ni hamnar i en ond cirkel. Du har nu fått en hund som endast sitter och tittar helt utan intresse.

Det enda sättet att bryta det här beteendet är att bryta DITT beteende. DU måste bli gladare, tycka det är roligt och hitta saker att belöna hunden för. Belöna den för att den är glad, fin. Börja varje träning med en övning hunden kan (sitt tex). Framförallt måste du nu hitta en bättre belöning. Något som ÄR värt att jobba för och sen vara riklig i din belöning. Det måste komma ofta så att hunden inte ger upp igen. Det måste absolut inte vara godis. Vi råkade väldigt effektivt släcka ut beteende "kom" på vår hund genom en lek som var spännande men där kom betydde spring!, från mig..

Jag har tränat in det igen genom att roliga saker händer vid "kom". De roliga sakerna kan vara lek, träning, godis, beröm (och då ska det vara högkvalitetsberöm som hunden blir jätteglad av och inte

Bonizas Hundskola



ett halvtyst "bra..") osv. Men vi måste nu vara ytterst noggranna med att inte släcka ut kommandot igen och att förstärka förstärka det under en lång tid. Omedveten utsläckning kan gå snabbt men vara svårt att vända, och man kan glömma att den gamla belöningen kommer att räcka!

Tänk dig att du har fått ett jobb. I början är du ganska peppad. Glad att ha fått ett jobb och att du nu ska få regelbunden lön. Lönen är inte jättebra men det är en lön. Du är dock ny på denna arbetstyp och gör en del misstag. Du får klagomål på klagomål och ingen ser allt du gör som är bra. I början kämpar du hårdare för att visa att du visst det kan! Men det fortsätter likadant. Du får höra allt som är fel och ingen ser det du gör bra. Du får din lön men börjar nästan mer förknippa den med alla fel du gör och ser nu bara hur den där dumma fattiga lönen går åt till räkningar och inget blir kvar till dig. Det tar inte särskilt lång tid innan du gått över till att göra minsta möjliga på jobbet. Du har gett upp. Men om Chefen plötsligt en dag kommer och säger "Oj vad vi har missunnat dig! Vi tänker höja din lön rejält!" Du blir motiverad och börjar åter göra ditt bästa. Trots att du fortfarande får misstag så får du nu höra hur bra du är! Vad du jobbar hårt och vilka bra skrivna rapporter du lämnar in. När du nu väl får veta att du gjorde något fel så känner du genast att "ok, kan du hjälpa mig så jag förstår hur jag ska göra?" Kritiken känns inte så hård länge utan driver istället dig att bli ännu bättre!

Lägg in detta i ditt träningsätt. SE det hunden kan, GE hunden bonus ibland utan att den "förtjänar" det och INSE att det är du som behöver ändra dig om din hund inte fattar.

Författare:

Jessika Öberg/Bonizas Hundskola